

f

Fundació DRISSA

D

MEMÒRIA

2016

ÍNDEX

1. Presentació

1.1 Finalitat de l'entitat.....	3
1.2. Missió, visió, valors.....	4
1.3. Òrgans de govern.....	4
1.4. Cartera de serveis.....	5

2. Resultats econòmics 2016..... 7

3. Recursos humans..... 7

3.1. Plantilla.....	7
3.2. Recursos humans amb transtorn mental.....	8
3.3. Formació.....	10
3.4. Prevenció laboral.....	11
3.5. Igualtat de gènere.....	11

4. Línies de treball prioritàries 2016..... 12

4.1. Apoderament.....	12
4.2. Innovació.....	13
4.3. Inserció laboral.....	13
4.3.1. Servei de prelaboral.....	14
4.3.2. Servei d'acompanyament al mercat laboral ordinari.....	15
4.3.3. Agència de col·locació.....	16
4.3.4. Altres projectes.....	16
4.4. Habitatge i atenció domiciliària.....	17
4.4.1. Servei d'atenció domiciliària.....	17
4.4.2. Llar amb suport.....	17
4.4.3. Programa d'autonomia a la pròpia llar.....	17

5. Altres titulars 2016..... 18

6. Glossari..... 20

Edita
Fundació Drissa
Juliol de 2017



1.1 Finalitat de l'entitat

La Fundació Drissa és una entitat sense ànim de lucre, creada el 1999. Té com a primer objectiu treballar per a la millora de la qualitat de vida de les persones que tenen un trastorn mental, i molt especialment per a les que tenen un trastorn mental sever.

Per desenvolupar l'objecte social de l'entitat les línies de treball implementades són la integració laboral i l'habitatge.

El treball és una eina terapèutica destacable en el procés de rehabilitació psicosocial i una de les eines més importants d'apoderament de la persona i de lluita contra l'estigma social de la malaltia mental. Tanmateix són poques les persones que pateixen trastorns mentals que treballen. Segons les dades de l'informe 'El empleo de las personas con discapacidad' (INE desembre 2015), l'any 2014, el 84% de les persones amb certificat de discapacitat legalment reconeguda associat a una qüestió de salut mental no tenia feina. El document també posa de relleu que només 267.200 persones amb discapacitat per trastorn mental i en edat de treball (16-64) està laboralment activa. Cal afegir que el trastorn mental és el tipus de discapacitat que registra la taxa més baixa d'ocupació (15,8%), seguida per la discapacitat intel·lectual (17,4%) i molt per sota de la discapacitat auditiva (44,6%) i la visual (33,6%).



La implementació del servei d'habitatge ha estat la resposta a una necessitat cada cop més important del col·lectiu.





MISSIÓ

Millorar la qualitat de vida de les persones amb malaltia mental mitjançant el treball



VISIÓ

Esdevenir referents en el nostre territori en l'àmbit de la inserció laboral i de l'habitatge per a persones amb malaltia mental. Ens volem distingir per l'excel·lència dels nostres serveis i dels nostres productes, així com pel nostre compromís en la lluita contra l'estigmatització del col·lectiu.



VALORS

Compromís

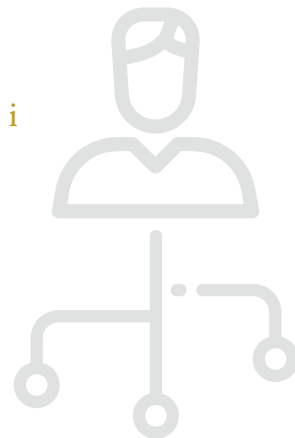
Passió

Confiança

Sostenibilitat econòmica i mediambiental

Cooperació

El Patronat de la Fundació és l'òrgan superior de direcció i control de l'entitat.



Patronat

PRESIDENT:

Max Marcó, empresari.

VICEPRESIDENT:

Joaquim Casanovas, gerent de l'Institut d'Assistència Sanitària i l'Institut Català de la Salut a Girona.

SECRETARI:

Josep Maria Solé, director de la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines.

VOCAL:

Ramon Coll, notari.

VOCAL:

Martí Masferrer, gerent de l'Hospital de Figueres.

VOCAL:

Maria Combalia, presidenta de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

Serveis productius*

SERVEIS DE JARDINERIA I FORESTAL

- Manteniment integral de jardins, podes, segues, desbrossaments.
- Tractaments fitosanitaris i assessorament fitopatològic.
- Construcció de jardins, renovació d'espais.
- Neteja de boscos, finques forestals, finques urbanes amb o sense edificacions.
- Retirada dels residus.



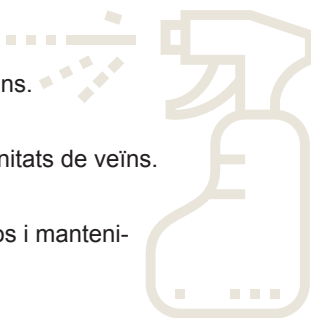
SERVEIS DE PINTURA

- Pintura industrial, hospitalària.
- Pintura decorativa, d'interior i exterior (persianes de comerços, façanes, ...).
- Pintura rehabilitació, reparadora i amb aplicació de solucions a problemes diversos.
- Pintura a domicili, oficines, botigues, etc.
- Estucats i d'altres acabats amb l'aplicació de tècniques diferenciadores.
- Impermeabilització de cobertes.
- Senyalització de pàrquings.
- Restauració de mobles.

SERVEIS DE NETEJA

Neteja viària, de parcs i jardins.

- Recollida de residus.
- Neteja a particulars i comunitats de veïns.
- Neteja de mobiliari urbà.
- Neteja d'oficines i despatxos i manteniment.



SERVEIS D'HORTA ECO LòGICA

L'entitat disposa d'una finca d'onze hectàrees, ubicada a Campllong (Gironès), acreditada amb la certificació de producció ecològica CCPAE, que garanteix els processos de producció i cultius ecològics a Catalunya i Europa. Drissa comercialitza els seus productes sota la marca BIODRISSA i disposa d'una Botiga al Mercat del Lleó de Girona.



*La Fundació Drissa promou la utilització de materials ecològics i antial·lèrgics

Serveis socials



SERVEI D'ACOLLIDA

- Diagnòstic i orientació sociolaboral per a persones amb trastorns mentals.



SERVEI PRELABORAL

- Tallers de capacitatció teòrica, tècnica i professional.
- Acompanyament en el procés de capacitatció.
- Orientació sociolaboral.



SERVEI D'HABITATGE

- Llar amb suport
- Servei d'autonomia a la pròpia llar
- Servei d'atenció a domicili

SERVEI D'ACOMPANYAMENT AL MERCAT LABORAL ORDINARI: CLUB DE FEINA

- Recerca de feina
- Orientació laboral
- Intermediació empresarial
- Acompanyament en el procés d'inserció laboral
- Assessorament a l'empresa

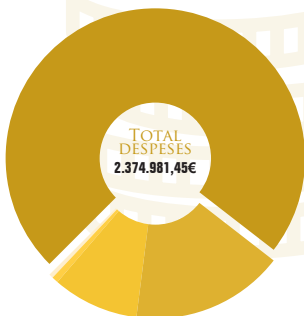


Ingressos



- Subvencions oficials activitats **1.239.079,23 €**
- Prestació de serveis **887.564,08 €**
- Altres ingressos **165.377,05 €**
- Patrocinis i donatius **160.769,25 €**

Despeses



- Despeses de personal **1.716.061,17 €**
- Altres despeses **391.376,37 €**
- Compres i aprovisionaments **246.502,09 €**
- Despeses financeres **665,16 €**
- Despeses extraordinàries **306,7 €**

3. RECURSOS HUMANOS

3.1. Total plantilla

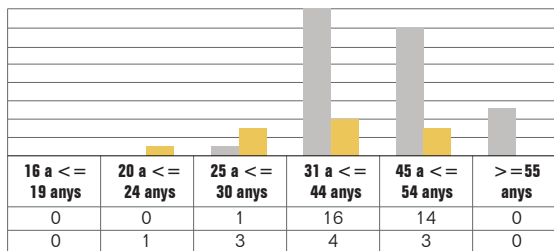
La plantilla de persones amb contracte laboral amb data 31 de desembre de 2016



Tipus de contracte i edat

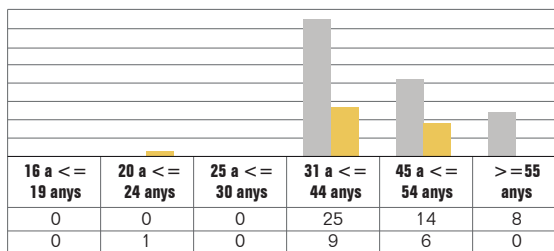
Dones

■ Indefinit ■ Temporal



Homes

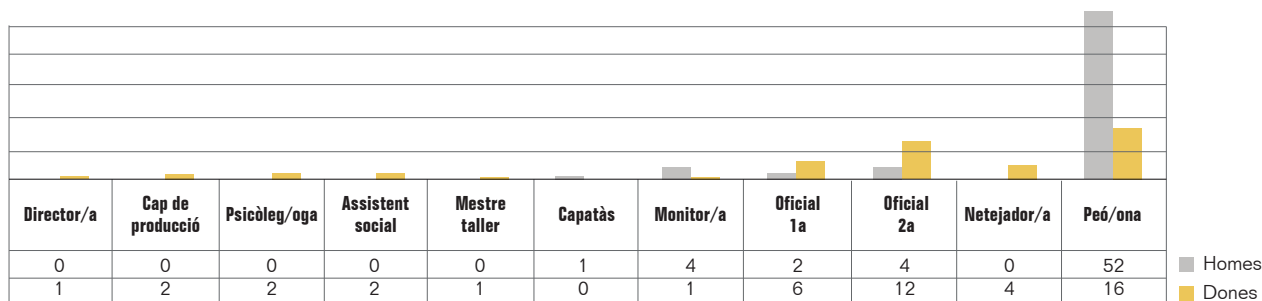
■ Indefinit ■ Temporal



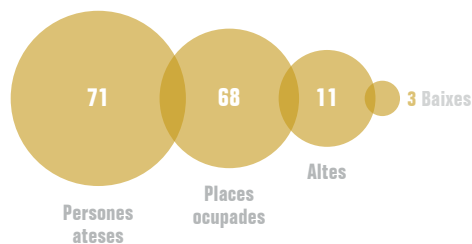
Segons el tipus de contracte i edat, el 74% dels homes ha tingut un contracte indefinit. El 53% té entre 31 i 44 anys. Amb relació a les dones, el 76% ha tingut un contracte indefinit i el 42% també està en la franja d'edat dels 31 i els 44 anys.

Categoria professional

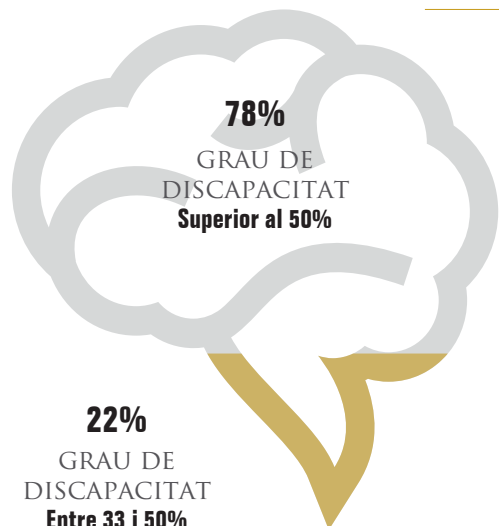
Amb relació a la categoria professional, les superiors han estat ocupades per dones, mentre que els homes han ocupat les categories inferiors.



3.2. Recursos humans amb trastorn mental



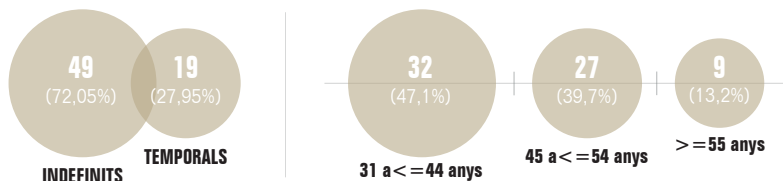
A 31 de desembre de 2016, al CET Drissa hi treballaven 68 persones amb trastorn mental sever (TMS), vuit places més que l'any 2015. Durant l'any 2016 el programa d'USAP de la Fundació Drissa ha atès 71 persones amb malaltia mental, que han ocupat els 68 llocs de treball del CET Drissa. Hi ha hagut onze altes i tres baixes.



68 PERSONES amb problemes de malaltia mental amb contracte laboral

59% mitjana de grau de discapacitat

Tipus de contracte · gènere · edat



Un 72% de les persones treballadores amb malaltia mental han tingut un contracte indefinit, de les quals i un 23% han estat dones. Amb relació a l'edat, el grup més nombrós se situa entre els 31 i els 44 anys, que correspon al 47 % de les persones contractades.

Unitats de Suport i Ajustament Personal i Social

Acompanyen les persones treballadores amb problemes de salut, un equip multidisciplinari de professionals de suport, que són les unitats de suport i ajustament personal i social (USAP). L'objectiu es ajudar la plantilla a assolir els seus objectius en el seu lloc de treball en quatre àmbits: laboral, personal, relacional i social.

Les valoracions integrals

Les valoracions integrals són l'eina que es fa servir per saber de forma objectiva l'assoliment dels objectius productius i laborals de les persones treballadores del CET. Es valoren diferents ítems (autonomia amb els estris de treball, polivalència, autonomia, cura d'un mateix, imatge corporativa ...). L'any 2016, la mitjana assolida ha estat 6 sobre 10 (5,8 al 2015). Un 42,4% ha estat sota de la mitjana, un 37,3% per sobre i un 20,3% en línia amb la mitjana.



3.3. Formació

La formació a la Fundació té dues línies de treball:

La formació interna, que inclou tots els treballadors i treballadores de l'entitat, independentment de la seva categoria professional. L'objectiu és formar el personal en la seva actualització de coneixement i pràctica orientats a la millora de la qualitat dels serveis que s'ofereixen. En aquest sentit, el programa formatiu ha estat tan divers com diferents han estat les necessitats.



44 accions formatives

43% de la pròpia entitat amb 19 accions i 57% externes amb 25 accions

754 hores

destinades a formació



203 persones formades

(45% homes (91)
55% dones (112))



60% formació impartida a

professionals de suport (122) i 40% a professionals operaris (81)



Finançament

61% fons de la FUNDAE

39% fons propis

La formació externa, que inclou els programes i accions formatives que s'han portat a terme només per a persones amb trastorn mental, usuàries o usuaris de diferents serveis socials de l'entitat, amb l'objectiu de millorar les seves capacitats per trobar feina.

Accions realitzades

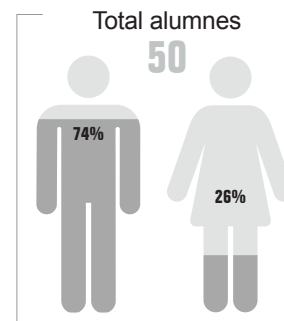
- 1 Punt formatiu Incorpora
- 2 Programa SIOAS, Serveis integrals d'orientació, acompanyament i suport en la inserció de les persones amb discapacitat o trastorns de la salut mental
- 3 Programa integral de Garantia juvenil
- 4 Formacions de capacitació al servei prelaboral

3 MATÈRIES



538 hores

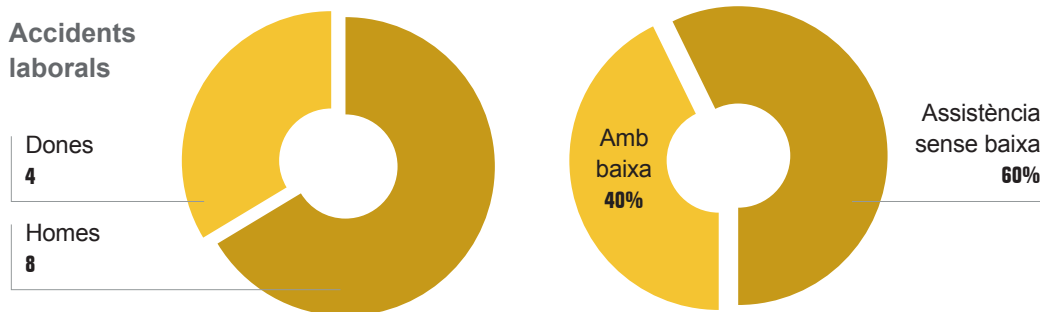
Destinades a formació



3.4. Prevenció laboral

La conscienciació de la prevenció dels riscos laborals de la Fundació és molt alta. L'equip de prevenció de riscos laborals de l'entitat ha continuat realitzant actuacions amb l'objectiu de minimitzar el risc al màxim. No obstant això, hi ha hagut dotze accidents laborals, 60% amb baixa i només 40% amb assistència sense baixa.

Accidents laborals

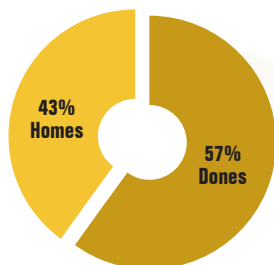


3.5. Igualtat de gènere

Durant el 2016 s'ha fet una nova diagnosi i s'ha actualitzat el pla d'accions per assolir la igualtat de tracte i oportunitat entre homes i dones a l'entitat. El pla s'ha presentat a la Direcció General d'Igualtat de la Generalitat de Catalunya per al seu registre.

Amb data 31 de desembre de 2016, l'entitat compta amb 110 persones treballadores, de les quals un 63,57% són homes i un 47,43% dones; aquest percentatge canvia en les noves contractacions que s'han realitzat l'any 2016:

Noves contractacions



De les 110 persones treballadores, hi ha 13 homes i 23 dones que tenen fills. Hi ha un percentatge més elevat de dones que tenen fills (49%), mentre que només el 20% dels homes en tenen.

El comitè d'empresa de la Fundació està format per dues dones i tres homes.



D'acord amb el Pla estratègic de la Fundació 2016-2018, durant el 2016 s'han desenvolupat els projectes i actuacions pertinents i han destacat com a prioritàries:

4.1. L'apoderament

La Fundació Drissa ha treballat des dels seus inicis per potenciar l'autonomia de les persones amb trastorn mental. L'entitat ha introduït aquest valor en tots els àmbits allà a on ha estat possible amb la posada en marxa d'accions i/o projectes que ho fan possible. Destaquen l'any 2016:

Selecció de personal

Drissa ha incorporat al procediment de selecció de personal de l'entitat la participació directa de les persones amb trastorn mental. Prèviament, la Fundació ha informat a aquestes persones de les característiques de cada candidat/a i el perfil del lloc de treball per al qual s'han presentat.

L'experiència ha estat molt ben valorada, tant pels treballadors i treballadores i/o persones usuàries que hi han participat com per la resta de professionals de suport del servei i futurs companys.

Aquesta pràctica s'ha presentat al V Congrés del Tercer Sector, celebrat a Barcelona del 14, al 17 de juny de 2016.

Usuari expert

El pacient expert és aquella persona afectada per una malaltia crònica amb capacitat per responsabilitzar-se, autocuidar-se i amb coneixements per identificar els símptomes i afrontar-los de forma apropiada i amb habilitats que li permeten gestionar l'impacte físic, emocional i social de la malaltia, per millorar així la seva qualitat de vida.

L'any 2016, quatre persones treballadores del CET Drissa han participat com a pacients experts en dotze grups psicoeducatius, que inclouen un total de 92 persones amb trastorn mental greu. S'ha millorat la comprensió de la malaltia crònica des de l'empatia, experiència i l'intercanvi de coneixements del pacient expert amb la resta de membres del grup. El resultat ha estat canvis en l'estil de vida que han millorat la qualitat de vida i la convivència amb la malaltia.



Contacta'm

Contracta'm és un projecte pilot que té com a objectiu incrementar el nombre d'ofertes laborals a l'empresa ordinària, mitjançant el treball amb suport, amb la particularitat que és una persona amb trastorn mental sever el professional que realitza les prospeccions al territori i poder així trencar els prejudicis que els empresaris, i la societat en general, tenen sobre les persones amb malaltia mental.

4.2. Innovació

L'any 2016, Drissa ha impulsat un nou model de gestió de la innovació de la Fundació.

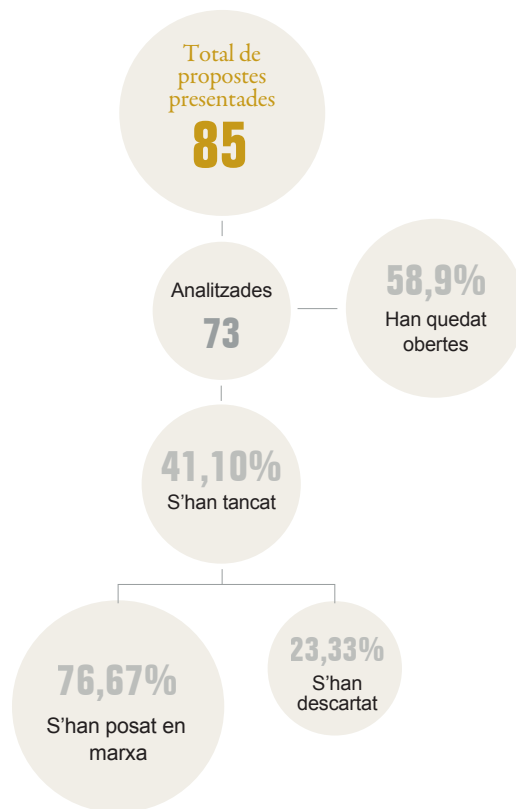
Amb les propostes impulsades s'ha aconseguit millorar, entre d'altres, l'organització i la gestió interna, les propostes comercials i de concursos públics, el funcionament del programa de gestió, l'anàlisi de satisfacció dels clients. També s'han activat cursos de formació i millorat procediments interns de treball.

Es posa de relleu la incorporació de la tecnologia *cold press* per a l'elaboració de suc de fruites i verdures Biodrissa. Aquesta tecnologia permet conservar intactes les vitamines, els enzims i nutrients d'un suc durant el procés d'extracció. El resultat és un suc "viu" amb el un alt valor nutricional i un temps de vida que s'allarga a 3 dies.

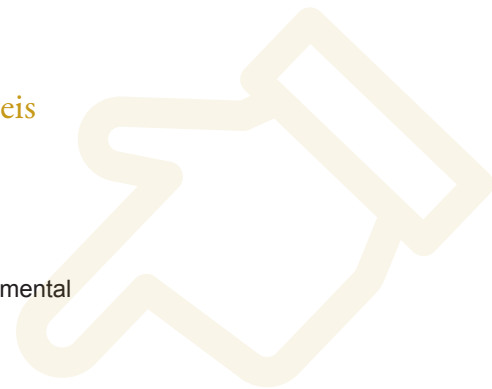
Tecnologia
cold press



“Així mateix s'ha destacat la **formació externa** per a empreses i col·lectivitats que volen tractar la salut mental a la feina”



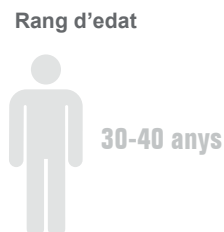
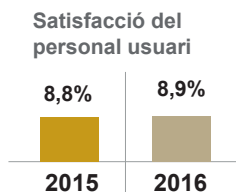
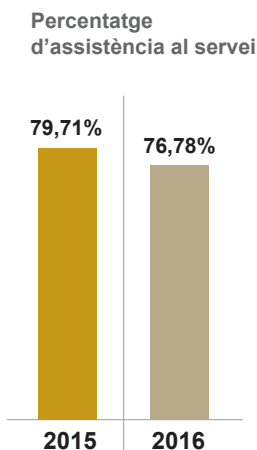
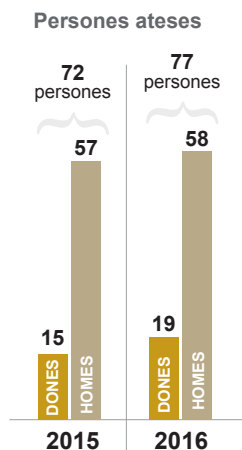
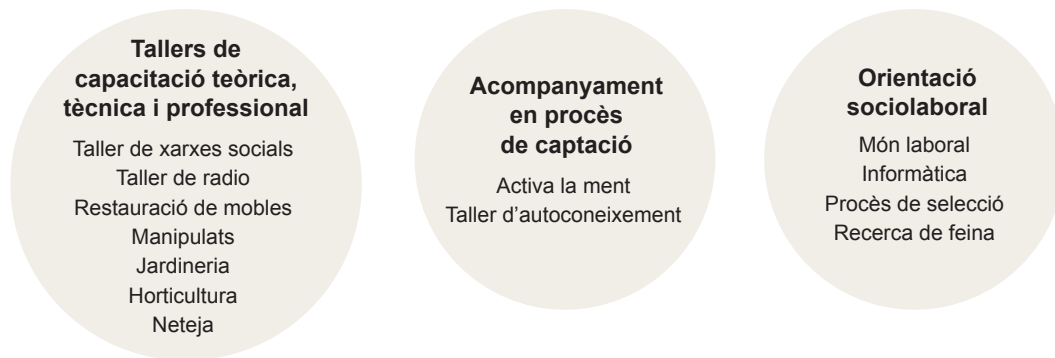
Com cada any s'ha treballat per millorar la presència de persones amb trastorn mental en el mercat laboral. Els serveis socials de l'entitat han treballat per assolir aquest objectiu.



4.3.1. Servei de prelaboral

Servei de capacitatció de persones que pateixen problemes derivats de salut mental

Programes que s'han dut a terme l'any 2016



S'han aconseguit dotze insercions laborals, una ha estat al mercat ordinari i deu al CET Drissa, més quatre renovacions de contracte i una contractació en un altre CET extern a Drissa.

4.3.2. Servei d'acompanyament al mercat laboral ordinari El Club de feina

Aquest servei té per objectiu ajudar la persona amb trastorn mental a trobar feina.



Acollides laborals

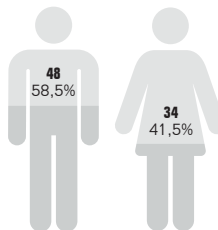


97 persones
han vingut per primer cop interessades en prosperar a nivell laboral

Accions encaminades a assolir la inserció laboral



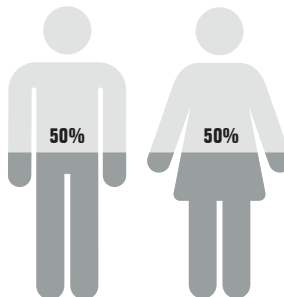
82 persones
↑ **57,3% augment** respecte l'any anterior



20 persones
Accions de manteniment de lloc de feina



23 contractes
15 mercat ordinari | 8 mercat protegit

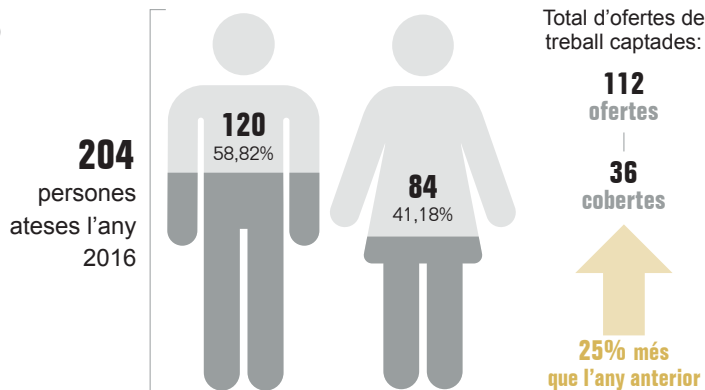


Prospecció



4.3.3. Agència de Col·locació

L'agència de col·locació de la Fundació té per objectiu orientar a les persones amb trastorn mental i actuar com a mediador entre aquestes i les empreses per aconseguir el millor grau possible d'adaptació al lloc de treball.



4.3.4. Altres projectes

Projecte pilot de la Generalitat de Catalunya IPS: metodologia d'inserció laboral en el mercat ordinari, obtenint 92 punts en la Fidelity Scale (escala que mesura la qualitat d'un servei d'inserció laboral de persones amb trastorn mental segons els estàndards d'aquesta metodologia).

Incorpora Salut Mental: participació en la Jornada "Experiències de Èxit del Empleo con Apoyo" (16 de juny a l'Ajuntament d'Alboraya, València). On s'hi ha van presentar el servei i casos d'èxit.

Programa Incorpora a través del Clúster Èxit. Amb data 1 de juny de 2016, la Fundació Drissa ha renovat el conveni amb Incorpora sota el paraigua del Clúster. L'objectiu d'aquest canvi ha estat atorgar més representativitat al col·lectiu de persones amb necessitats especials dins del programa. Concretament aquesta participació l'han dut a terme les entitats Fundació Ramon Noguera, Fundació Astrid 21 i Fundació Drissa, els membres del Clúster que treballen per a la inserció laboral de persones amb necessitats especials.

Punts Formatius Incorpora. Per primer cop la Fundació Drissa ha gestionat un punt formatiu incorpora. Ho ha fet des del Clúster èxit i com una prova pilot, ja que s'intenta treballar la metodologia per adaptar-la al les persones amb especials dificultats. El curs realitzat ha estat d'auxiliar d'empleat d'oficina.

Programa SIOAS (Serveis integrals d'orientació, acompanyament i suport en la inserció de les persones amb discapacitat o trastorns de la salut mental). S'ha participat en les dues edicions del programa (de juliol de 2015 al juny de 2016 i de juliol de 2016 a juny 2017). Durant el primer període hi ha participat 10 persones (5 homes i 5 dones). La taxa d'inserció d'un 40%

Programa Integrals, Garantia Juvenil. Aquest programa s'ha desenvolupat en col·laboració amb l'Ajuntament de Girona. S'ha informat del programa a totes les persones a l'atur vinculades a Drissa menors de 30 anys i se les ha convocat a les sessions informatives. També s'ha realitzat una sessió de recerca de feina en el curs d'Agricultura ecològica realitzat per la Fundació Drissa.

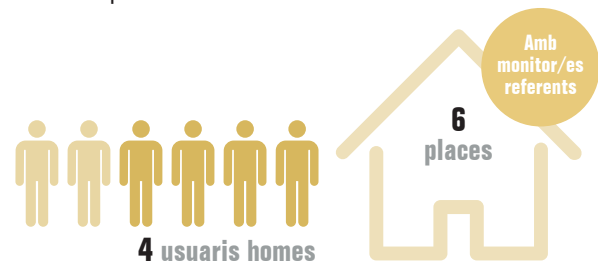
4.4.1. El Servei d'Atenció Domiciliària (SAD)

El SAD té com a objectiu promoure una millora en la qualitat de vida dels ciutadans i ciutadanes, potenciant la seva autonomia personal i unes condicions adients de convivència en el seu propi entorn familiar. És un servei a la carta, ja sigui per necessitats esporàdiques o per a necessitats habituals (diàries o setmanals). El SAD ha atès l'any 2016 dues persones i ha registrat una baixa.

4.4.2. Llar amb suport

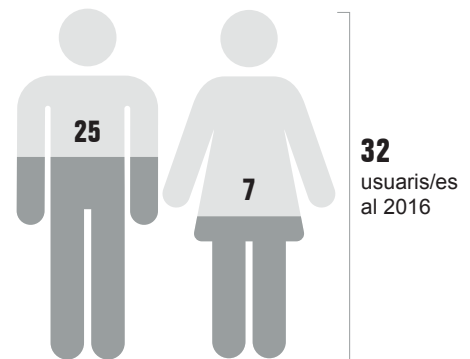
La Llar amb suport és un dispositiu comunitari de rehabilitació, integrat a la Xarxa de Salut Mental i Addiccions, per donar resposta a aquells usuaris i usuàries amb trastorn mental sever que no disposen de suport familiar i/o habitatge, ni de la suficient capacitat econòmica per tal de viure a la comunitat de manera totalment autònoma. L'objectiu de la llar suport és permetre que les persones usuàries visquin a la comunitat amb autonomia, amb el suport d'un equip de professionals que vetlla pel funcionament quotidià de cada pis.

La Fundació Drissa té un pis on hi poden viure fins a un màxim de sis persones, preferentment persones vinculades als diferents serveis formatius i laborals de la Fundació. Durant el 2016 hi ha hagut quatre usuaris, tots homes,



4.4.3. El Programa d'autonomia a la pròpia llar (PSALL)

El Programa d'autonomia a la pròpia llar (PSALL) té per objectiu contribuir al desenvolupament de la persona en les activitats de la vida diària, a la llar i a la comunitat, per augmentar l'autonomia personal amb el suport necessari per a una bona integració en la comunitat. L'objectiu últim del programa és que les persones del programa amb trastorn mental sever siguin capaces de viure després a les seves llars amb normalitat, ja sigui amb el suport de la família, sols o compartint pis dependent de cada cas i situació.



Norma de Qualitat ISO 9001-14001: la Fundació Drissa està certificada des de l'any 2003 amb l'ISO9001 i des de l'any 2010 amb l'ISO 14001. Tota la plantilla col·labora en el manteniment dels sistemes de gestió, amb l'aportació d'idees i amb l'adopció com a propis dels requisits exigits per les normes. S'ha superat l'auditoria de Renovació ISO9001: 2008

Col·laboració amb l'Institut Ridaura de Castell d'Aro en el projecte de Servei Comunitari d'aquest centre. Aquest projecte té com a finalitat que els alumnes de 3r i 4t d'ESO participin d'accions socials dins la seva comunitat. El Club de la feina contribueix a trencar amb l'estigma en salut mental i s'han proposat tres línies de voluntariat on els joves tinguin contacte amb persones amb trastorn mental.

Col·laboració amb l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Castell-Platja d'Aro en la realització d'un llibret per fomentar l'ocupació de persones amb discapacitat que es repartirà pels negocis de la zona i que es pot trobar al portal <http://www.aroimpulsa.com/>

Participació en el Projecte Missatgeria sostenible juntament amb Ecosol i la Fundació Ramon Noguera. Aquest projecte té la doble finalitat d'assolir la inserció laboral de les persones que més els costa i que aquesta ocupació sigui sostenible. Concretament, en aquest projecte es treballa la distribució de paqueteria a través d'un vehicle totalment ecològic i sostenible (un tricicle). El Club de feina ha participat en aquest projecte realit-

zant varis itineraris d'inserció, aportant alumnes per a la formació en distribució de paqueteria. A través d'aquest projecte una persona usuària ha trobat feina.

Ens Patina l'embrague celebra 500 programes radiofònics en antena

L'equip del programa radiofònic Ens patina l'embrague, dissenyat, produït i conduït per persones amb malaltia mental, usuaris/es de la Fundació Drissa, ha commemorat el mes de juny 500 programes en antena. El programa, que s'emet cada dijous per Ràdio Salt (97.7 FM), de 17.00 a 18.00 hores, ha fet 12 anys el 2016 i el seu objectiu és lluitar contra l'estigmatització social de persones amb una malaltia mental.





Setmana commemorativa del Dia Mundial de la Salut Mental "Prevenció, la clau de l'equilibri"

Amb la voluntat de debatre i alhora divulgar, reflexionar, reivindicar i també celebrar el Dia Mundial de la Salut Mental, l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques, l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS), la Fundació Drissa i la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines han organitzat per segon any consecutiu un programa commemoratiu que s'ha desplegat del 3 al 10 d'octubre sota el lema 2016 "La Prevenció, la clau de l'equilibri". El programa s'ha dut a terme a diverses poblacions de la demarcació i ha tractat l'atenció a la salut mental des de diferents vessants.

Vi Polar, un vi homenatge a les persones amb malaltia mental

El 20 de desembre, la Fundació Drissa i el celler de l'Alt Empordà Rim vins i vinyes de Jordi Esteve, han presentat el Vi Polar, una iniciativa d'edició limitada elaborada pel celler de Rabós d'Empordà, en homenatge a totes les persones que tenen un trastorn mental. Se n'han produït trenta ampolles que es podien comprar a botigues especialitzades i restaurants de la demarcació de Girona. Els diners de la venda han anat destinats íntegrament al projecte social de la Fundació Drissa. Cada ampolla, format màgnum (1,5 litres) embolcada dins una caixa de fusta dissenyada per Mònica Campdepedrós, ha tingut un preu de trenta euros.



Text de l'etiqueta:
"Un vi homenatge
als lluitadors diaris,
un acostament al
desconegut món de
les malalties
mentals. Un glop
empordanès
d'esperança".

QUÈ ÉS LA SALUT MENTAL?

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) defineix la salut com "l'estat complet de benestar físic, mental i social, i no només l'absència d'afeccions o malalties". I descriu la SALUT MENTAL com "un estat de benestar en el qual l'individu és conscient de les seves pròpies capacitats, pot afrontar les tensions normals de la vida, pot treballar de forma productiva i fructífera i és capaç de fer una contribució a la seva comunitat".

QUÈ ÉS LA MALALTIA MENTAL?

Una possible definició és "una alteració de tipus emocional, cognitiu i/o del comportament en què queden afectats processos psicològics bàsics com l'emoció, la motivació, la cognició, la consciència, la conducta, la percepció, l'aprenentatge, el llenguatge, etc., i que dificulta a la persona la seva adaptació en l'entorn cultural i social."

Hi ha diferents tipus de malalties mentals. Al llarg de la història s'han fet diferents intents per agrupar-les per categories, i continua havent-hi alguns desacords entre models. Una de les més utilitzades és el Manual de diagnòstic i estadístic dels trastorns mentals (DSM-IV) que distingeix, entre d'altres: trastorns de l'estat d'ànim, trastorns psicòtics, trastorns de l'ansietat, trastorns sexuals, trastorns de la personalitat, trastorns del son, trastorns de la conducta alimentària, trastorns cognoscitius, etc. Fem un apunt dels principals:

TRASTORNS DE L'ESTAT D'ÀNIM

La seva principal característica és que afecten la persona emocionalment i suposen una alteració de l'humor. Un exemple és el trastorn bipolar, que combina períodes de molta exaltació (maniàcs) amb altres de total abatiment (depressius). La durada de cada fase varia en cada persona, i s'alternen amb altres períodes en què l'estat d'ànim es normalitza i els símptomes de la malaltia desapareixen pràcticament per complet. Els trastorns depressius són un altre tipus de trastorns de l'estat d'ànim, que presenten símptomes com la tristesa, la desesperança i la inhibició.

TRASTORNS D'ANSIETAT

Són trastorns en els quals predominen la por i la inseguretat, i es caracteritzen per l'anticipació d'un futur perill o desgràcia acompanyats d'un sentiment incòmode. Alguns exemples són el trastorn de pànic, el trastorn obsessiu-compulsiu, les fòbies i el trastorn d'estrès posttraumàtic.

TRASTORNS RELACIONATS AMB SUBSTÀNCIES

Aquests inclouen problemes associats a l'abús de les drogues il·legals o legals. Els símptomes més habituals són canvis en el comportament (alteracions en la gana o en el somni, disminució del rendiment escolar o laboral, falta de motivació...), canvis físics (pèrdua o increment de pes sobtats, deteriorament en l'aspecte físic, tremolors...) i canvis socials (canvi d'amics, problemes legals, necessitat de diners...).

TRASTORNS PSICÒTICS

Són els coneguts com trastorns de separació de la realitat ja que causen un despreniment de la mateixa (deliris). L'exemple més notable és l'esquizofrènia. La característica principal és que la persona experimenta una greu distorsió entre els seus pensaments i emocions. És freqüent que senti o vegi coses que no existeixen, s'aïlli del seu entorn, descuidi el seu aspecte, els seus quefers o regui coses que no són veritat.

TRASTORNS DE PERSONALITAT

Aquests trastorns es caracteritzen perquè la persona presenta una forma de sentir i de comportar-se que s'aparta molt del que és socialment acceptat, com poden ser conductes violentes, inestabilitat o grans dificultats per relacionar-se. Exemples d'aquests trastorns són el trastorn límit de personalitat i el trastorn antisocial de la personalitat.

Pot una persona amb malaltia mental fer una vida normalitzada (treballar, formar una família, mantenir relacions socials, etc.)?

SÍ Pot i hauria de poder fer-la. Pot fer-la perquè amb el tractament mèdic i farmacològic adequat i amb l'entorn social i familiar favorable, una persona amb malaltia mental deixa de tenir les limitacions que pot suposar la malaltia. I hauria de poder fer-la perquè tots tenim els mateixos drets a una vida normalitzada, encara que molt sovint els prejudicis que lamentablement encara hi ha a la societat els impedeixen gaudir i exercir tots els seus drets.

Fundació Drissa

Av. Sant Narcís 22, baixos
17005 Girona

Tel. 972 24 93 44 · Fax 972 24 93 45
info@fundaciodrissa.com

www.fundaciodrissa.com