

Al llarg de la història, la relació que han tingut els trastorns mentals i la societat ha transitat per camins de desacords i incomprensió. L'estigma, contínuament present en els trastorns mentals, ha condicionat les maneres de veure i percebre les persones afectades per problemes de salut mental.

Dins una societat marcada per la individualitat, en la qual el sentiment de capacitat personal esdevé una eina per a l'èxit, la lluita contra aquest estigma històric passa per una plena inclusió de les persones afectades. Una inclusió que passa per fer visibles les habilitats de la persona a l'hora d'interactuar amb el seu entorn i, fonamentalment i més important encara, per demostrar-se a si mateixa aquestes habilitats. En aquest sentit, el concepte d'empoderament pretén millorar el benestar i la qualitat de vida amb la potenciació de recursos individuals, grupals i comunitaris.

Alhora, la societat també té el deure d'implicar-se en aquest procés i oferir les oportunitats perquè tot això esdevingui una realitat. En aquest camí treballa la FECAFAMM i molts altres agents socials i persones implicades en salut mental al nostre país. De tot això i més en parlarem a la jornada «Societat civil i salut mental: camins per a la inclusió» amb l'aportació d'experiències nacionals i internacionals. Ens agradarà molt compartir-ho amb vosaltres.

PROGRAMA

9.30 h Lliurament de la documentació

10.00 h Acte inaugural

Cristina Molina, directora del Pla Director de Salut Mental i Addiccions del Departament de Salut
Fernando Pindado, subdirector general de Participació en l'Àmbit Local del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació
Xavier Trabado, president de la FECAFAMM

10.30 h Conferència «L'experiència de les associacions d'usuaris i familiars a Anglaterra en la lluita contra l'estigma»

Sue Baker, directora del programa «Time to change» d'Anglaterra (*)

11.30 h Pausa cafè

12.00 h Taula rodona: L'empoderament en salut mental

Pablo G^a-Cubillana de la Cruz, infermer de salut mental i psicòleg, assessor tècnic del Pla Integral de Salut Mental d'Andalusia

Experiències

«Programa Prospect» (empoderament de familiars, professionals i pacients) d'EUFAMI (Federació Europea de Famílies de Persones amb Trastorns Mentals)

María Jesús San Pío, educadora social i responsable de Programes i Relacions internacionals de FEAFES (Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental)

Rocío Lozano, presidenta de ASAENES (Asociación de Allegados y Personas con Trastorno Mental Grave) de Sevilla

Edgar Vinyals, president de l'Associació d'Oci Inclusiu Sarau

Tomás López Corominas, president de l'Asociación Hierbabuena d'Astúries

14.00 h Dinar (opció de dinar al mateix CaixaForum prèvia reserva al moment de fer la inscripció. Preu 22 €)

16.00 h Taula rodona: Participació ciutadana i inclusió social en salut mental

Atanasi Céspedes, educador i psicòleg, consultor de desenvolupament social i comunitari

Experiències

Javier Santiago, coordinador del Festival Europsy «Cruce de caminos en mitad del Océano» de Gran Canaria. Asociación Europea EURO-PSY de Las Palmas

Jesús Escudero, programa «Junts ho podem fer» (programa per a la integració laboral de persones amb discapacitat) de la Fundación Mapfre

Marisa Rosa, SRC Horta-Guinardó/ Fundació Els Tres Turons, Comissió d'Habits Saludables del Pla Comunitari Carmel Amunt

Josep Llopart, responsable del programa «PingPongpertoshom» de la Federació Catalana de Tennis Taula

18.00 h Cloenda

Carolina Homar, directora de l'ICASS

Montserrat Ballarín, presidenta delegada de l'Àrea de Benestar Social de la Diputació de Barcelona

Xavier Trabado, president de la FECAFAMM